

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор _____ Калинин Р. Е.
«*RL*» _____ 2019 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом» выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В период подготовки диссертации соискатель Багирова Гульнар Гадировна являлась очным аспирантом кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В 2014 году с отличием окончила государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П.

Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, по специальности «Лечебное дело».

Справка об обучении № 1672 выдана в 2019 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: Якушин Сергей Степанович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, заведующий кафедрой.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Диссертация Багировой Г.Г. ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом» посвящена актуальной задаче – улучшить оценку эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом с помощью специально разработанного интернет портала. Актуальность исследования связана с тем, что согласно статистическим отчетам Минздрава России за 2014 г. среди всех воспалительных заболеваний суставов наиболее распространенным является ревматоидный артрит.

По завершении Всемирной декады заболеваний костей и суставов в 2010 году были впервые опубликованы рекомендации по целевой терапии ревматоидного артрита, так называемые (Treat-to-Target Recommendations – лечение до достижения цели), в 2014 году эти рекомендации были обновлены. Стратегия ведения больных ревматоидным артритом, согласно данным рекомендациям, является на настоящий момент оптимальной и

признается всеми национальными ассоциациями ревматологов, в том числе и российской. Согласно данной стратегии основной целью лечения является ремиссия или, как альтернатива, более низкая активность заболевания. Однако развитие стойкой ремиссии и сохранение трудоспособности при ревматоидном артрите отмечается чаще всего в 5–6% случаев, реже в 20–40%. С учетом низкого достижения ремиссии при ревматоидном артрите, связанного как с организацией медицинской помощи больным ревматоидным артритом, так и невысокой их комплаентностью, также с несовершенным развитием мобильного здравоохранения, перспективным является разработка новых подходов к организации мобильного взаимодействия врача и пациента.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Автором самостоятельно проанализированы современные литературные источники по исследуемой проблеме, при участии автора сформулирована тема исследования, определены его цели и задачи, разработаны методы его проведения. Будучи соавтором, принимала участие в разработке первичной и вторичной документации по исследованию: информированное согласие, электронные карты больного. Самостоятельно организовывала и принимала участие в сборе первичной информации по исследованию. Самостоятельно осуществляла осмотр пациентов раз в три месяца и внепланово при необходимости основной и контрольной групп, участвовала во внесении полученной информации в электронные карты больного на сайте интернет портала, проводила анализ данных, полученных от пациента, в личном кабинете врача, организовывала проведение рентгенографии кистей и стоп пациентов. Самостоятельно проводила и участвовала в организации забора крови у пациентов для проведения анализа на определение СОЭ по методу Вестергрена.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность результатов исследования базируется на изучении и глубоком анализе фактического материала и статистической обработке

полученных результатов с использованием стандартных методик современной медицинской статистики. Полученные выводы и практические рекомендации основаны на результатах, полученных в ходе исследования. В процессе работы подвергнуто анализу достаточное количество отечественных и зарубежных источников литературы.

Новизна результатов проведенных исследований

В диссертационной работе Багировой Г.Г. разработана методика ведения больных ревматоидным артритом при помощи «Интернет портала самоконтроля активности ревматоидного артрита»; оценена эффективность и безопасность данной методики, что является инновационным как для пациентов с ревматоидным артритом, так и для врачей ревматологов; внедрена методика интерактивной взаимосвязи пациента и врача посредством личного кабинета Интернет портала, что позволяет проводить экспресс-диагностику ухудшения течения ревматоидного артрита. Также удалось ускорить достижение основной цели лечения ревматоидного артрита (ремиссия или низкая активность заболевания) и замедление развития деструктивных изменений суставов по сравнению с ведением больных в реальной клинической практике.

Практическая значимость результатов проведенных исследований

Результаты исследования были внедрены в практику работы поликлиники Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областной клинический кардиологический диспансер», а также использованы при создании информационно-методического письма ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом» для Министерства здравоохранения Рязанской области, адресованного врачам терапевтам и ревматологам амбулаторно-поликлинического звена оказания медицинской помощи.

Ценность научных работ соискателя

Полученные результаты демонстрируют высокую эффективность и безопасность ведения больных ревматоидным артритом при помощи

интернет портала, возможность раннего выявления ухудшения состояния здоровья пациентов с дальнейшей своевременной коррекцией терапии. Постоянный контроль и взаимосвязь с пациентом позволяют подбирать адекватные дозы базисных противовоспалительных препаратов, что ускоряет процесс достижения ремиссии или снижения степени активности заболевания. Демонстрируется более высокая приверженность пациентов к лечению по сравнению с больными ревматоидным артритом, ведение которых осуществляется в реальной клинической практике. Результаты исследования свидетельствуют о повышении качества жизни пациентов с сохранением трудоспособности.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена изучению влияния «Интернет портала самоконтроля активности заболевания» на эффективность и безопасность методики ведения больных ревматоидным артритом и соответствует паспорту специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По материалам диссертации опубликовано 8 печатных работ, полно отражающих основные положения диссертации, в том числе 3 статьи в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России, 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

1. Методы самооценки активности ревматоидного артрита: за и против [Текст]/ Е.В. Юрова [и др.] // Научно-практическая ревматология. -2018.- Т.56, № 5. - С. 655-660.- (Соавт.: Лыгина Е.В., Багирова Г.Г., Якушин С.С).

2. Эффективность ведения больных ревматоидным артритом при помощи интернет-портала самоконтроля активности заболевания [Текст] / Г.Г. Багирова [и др.] // Архивъ внутренней медицины. -2018.- Т.8, № 6 - С.469-474.- (Соавт.: Лыгина Е.В., Козьминская М.И., Якушин С.С).

3. Использование инновационной технологии в ведении больных ревматоидным артритом [Текст] / Г.Г. Багирова [и др.] // Терапия.- 2018.-№ 7. - С.70-76.- (Соавт.: Лыгина Е.В., Козьминская М.И., Якушин С.С).

4. Программа для управления интернет-порталом самоконтроля активности ревматоидного артрита: свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2018611931 / С.С. Якушин [и др.]. – (Соавт.: Е.В. Лыгина, Е.В. Юрова, Л.А. Зотова, В.С. Петров, В.В. Самолина, Е.Е. Груздев, Г.Г. Багирова).

Диссертация ««Интернет портал самоконтроля активности заболевания» в оценке эффективности и безопасности методики ведения больных ревматоидным артритом» Багировой Гульнар Гадировны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заключение принято на заседании кафедр госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, внутренних болезней, фтизиатрии с курсом лучевой диагностики, пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании 16 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 16 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 1 от 18 марта 2019 г.).

Председатель межкафедрального совещания,
заведующий кафедрой фтизиатрии с
курсом лучевой диагностики
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

 Добин Виталий Лазаревич

Подпись профессора Добина В.Л. заверяю:
проректор по научной работе и
инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

